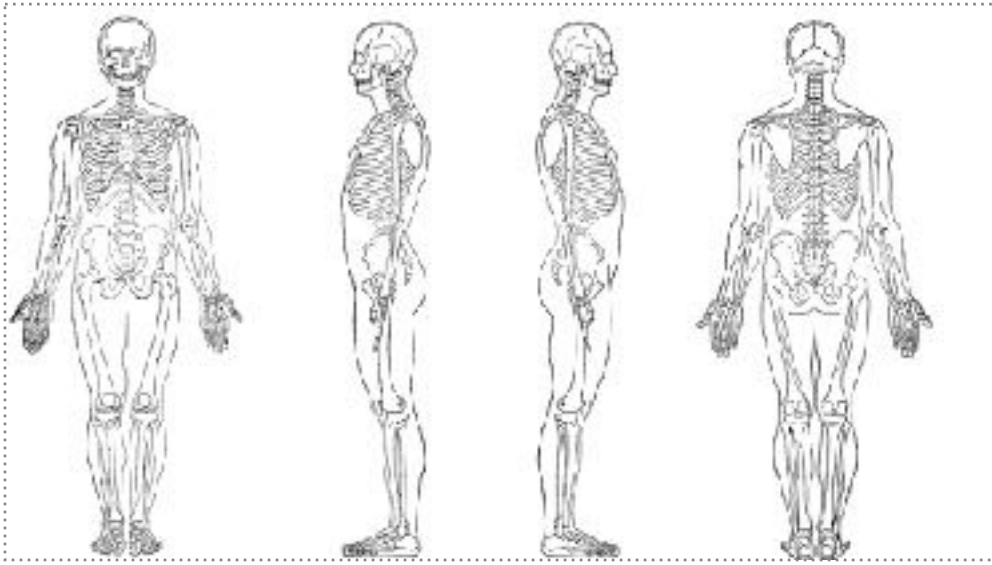


Tünetek megfigyelése

Kérem jelölje be az utóbbi 48 órában érzett tüneteit a fenti ábrán!



Hasonlítsa össze az legjobb és legrosszabb állapotát! Írja le mennyire fájt, hol fájt, hogyan változnak a tünetek, mi erősíti mi csökkenti...

Fájdalom	Az elmúlt 2 napon a legjobb állapotban ezt éreztem	Az elmúlt 2 napon a legrosszabb állapotban ezt éreztem
erőssége 1-10		
Hol fájt? elhelyezkedés, kiterjedés		
jellege (éles, tompa, égő, zsibbadó...)		
Milyen testhelyzetben fájt legkevésbé illetve legjobban?		

A fájdalmat kiváltó, erősítő tényezők	A fájdalmat megszüntető, csökkentő tényezők